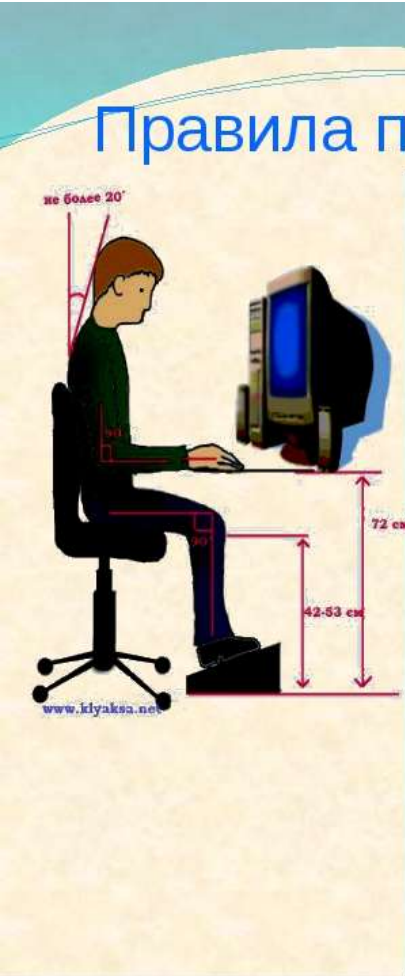


УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемые родители!

Администрация МОУ СОШ № 4 п. Карымское сообщает:

1. МОУ СОШ № 4 п. Карымское переходит на проведение учебного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 06 апреля 2020 года до особого распоряжения.
2. Во время электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, ребёнок должен соблюдать правила пользования компьютером (см. ниже)



Правила пользования компьютером:

- Знайте, что непрерывно работать за ПК можно:
1-4кл. -- 5-10 минут; 5-7кл.- 15-20 минут; 8-9кл. - 20-25 минут; 10-11кл. - 30 минут.
- Помните, максимальное время работы на ПК в день (с перерывами): 1-4кл.- 20-40 минут; 5-8кл. - 1-1,5 часа; 9-11кл. - 1,5-2 часа.
- Сохраняйте удобную позу, периодически меняйте её (при этом не сутультесь).
- Сделайте так, чтобы на мониторе не было световых бликов (блики портят ваше зрение).
- Убедитесь в том, что монитор располагается на уровне ваших глаз и чуть дальше, чем нужно для чтения.
- Каждые 15 минут переводите взгляд от монитора на окно, устраивайте глазам отдых (можно часто поморгать глазами, можно умыться, или посмотреть в окно).

4. Во время электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, ребёнок должен находиться в режиме самоизоляции с целью наименьшего контактирования.
5. Находясь дома в данный период, дети должны соблюдать правила безопасности жизнедеятельности - ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.

6. Вся информация по дистанционному обучению будет доступна в период с 06.04.2020 года:

- на официальном сайте МОУ СОШ № 4 п. Карымское **в разделе "Дистанционное обучение"**
- в созданных группах в социальных сетях;
- в случае необходимости, можно обратиться в телефонном режиме к классным руководителям по сотовой связи , а также к администрации школы по телефону 8(30234)3-11-16 в рабочие дни с 08.30. до 17.00. по местному времени.